四季の彩

shikinoirodori

2015
5
No.203

特集1 平成27年度職員人事配置

特集2 農協改革の影響

News & Topics

- ブルーベリー質重視
- 管内の小学生春休み満喫
- 酒米「金紋錦」を拡大 ほか

JA北信州みゆき

栽培施設で生育状態を確認

岡本さんが栽培したぶなしめじ

ケージ作業中のチェックは欠かさない」と、異物混入対策に気を配ります。

きのこを栽培するための「オガコ」は野菜で言う土にあたるものです。岡本さんが使うオガコは3年間完熟させたものです。これが品質を高めるための一つ。「高品質でおいしいぶなしめじを安定的に生産し続けたい」と話します。

注目のヘルシー食材

ＪＡ管内はぶなしめじ生産量が全国トップクラスの産地です。肉質の弾力とほどよい歯ごたえがあるため食感と味に優れ、うまみ成分のグルタミン酸やアラニンなどを豊富に含みます。

炒め物や汁物、炊き込みご飯など幅広く料理に活用できます。また、高血圧や肥満の予防、整腸作用などさまざまな効果が期待されています。「毎日ぶなしめじを食べて健康を維持して欲しい。『北信州＝きのこ』と言うようなイメージをさらに確立させ、消費者に選ばれる産地になることが大切」と話し、生産に励みます。

いきいき農生活

ぶなしめじ部会　部会長
岡本　久夫 さん(65)

飯山市瑞穂地区でぶなしめじを栽培している。
現在は奥さんと４人の実習生で、生産に励む。

全国トップクラスの生産量を誇る「ぶなしめじ」

安定生産へ「基本に忠実」

平成2年から始めたぶなしめじ栽培。それまでは米や野菜を生産していましたが、きのこは施設で栽培するため露地野菜に比べ、天候に左右されず年間を通して出荷できることに魅力を感じたことが、始めるきっかけとなりました。また、「家族と一緒に仕事ができることが嬉しい」と夫婦二人三脚で生産に励んできました。

現在は年間約１２０ｔのぶなしめじを出荷。基本に基づく栽培方法で大きな失敗を防ぎながら、温度や湿度の管理、換気等に注意し、自らの施設に適した管理方法で栽培技術を磨きます。栽培施設は清潔に保ち「コンテナの破損や従業員の身だしなみ、パッ

傘が丸く、揃いの良いぶなしめじを生産

2015 5 No.203

いきいき農生活……2
特集１……4
特集２……8
営農情報……10
ＪＡニュース&トピックス……12
東西南北四季だより……14
みんなの広場……15
投稿広場……16
暮らしの役立ち相談……18
ＪＡからのお知らせ掲示板……20
女性部レポート……22
みゆき野バイキング……23
組合長コラム……24

今月の表紙

2015 農機具春の大展示即売会

４月３日、４日の両日、農繁期を前に組合員や地域住民に実用的な農機具の導入を提案するため、飯山市常盤のJAあぐりタウンみゆきで展示即売会を開きました。会場には農機具メーカーが最新トラクターや耕うん機など、多くの農機具を展示しました。

特集

平成27年度職員人事配置

食と農を守り活力あるJAをめざして

JAは4月1日、平成27年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。専門性を高め、組合員・地域利用者の皆様に充実したサービスを提供してまいります。

※人事配置は正職員、臨時職員、嘱託職員のみ掲載
※(新)…新採用職員　(臨)…臨時職員　(嘱)…嘱託職員　LA…ライフアドバイザー

【本　所】

総務企画部

部長　齊藤　重雄
副部長、リスク管理課長、企画管理課長兼務　高澤　弘幸
副部長、総務人事課長兼務　大口　真吾

■監査課
課長　米持　敏彦
主任　六川　宏道

■リスク管理課
係　中澤　和弘

■企画管理課
課長代理　高橋　進
係長　芳川　謙一

■地域振興課
課長　阿部　博春
課長代理　鷲尾　勝雄
係長　岡本　恵
〃　川口　知恵
〃　小林　奈月
〃　佐藤　友亮

■健康福祉課
課長、介護センター長兼務　島田　裕水

●介護センター
サービス提供責任者
(嘱)山本小百合
(嘱)北川由香里
(嘱)西堀　淳子

●居宅介護センター
センター長(嘱)祢津　美鈴
介護支援専門員
(嘱)石澤　美鶴
(嘱)山崎喜代子

●デイサービスセンター南部ひだまり
施設長　(嘱)内田　千春
生活相談員(嘱)佐藤　照子
看護師　(嘱)齊藤　修子

●デイサービスセンター北部ひだまり
施設長　(嘱)宮本まゆみ
生活相談員　(嘱)竹田　理恵
〃　(嘱)高橋　秀子

■総務人事課
課長代理　丸山　隆一
係長　北川　和弘
〃　関　和弘
係　小林　あい
〃　宮澤　成美

■経理電算課
課長　廣井　和志
課長代理　大熊　宣幸
係長　和里田秀樹

新採用職員の紹介

4月より新たに5人の職員が入組しました。よろしくお願いします。

佐藤（さとう）　翼（つばさ）

岩崎（いわさき）　裕哉（ゆうや）

小林（こばやし）　昭雄（あきお）

島崎（しまざき）　志帆（しほ）

藤原（ふじわら）　菜奈（なな）

係　大日方　功
〃　土屋　直樹

■部付(出向・派遣・休職)
(株)アグリみゆき出向
常務(副部長)　市村　孝
JA長野県信連出向
係　内田　梨乃
農事組合法人やなぎはら出向
(嘱)清水　勝
組織再編委員会派遣
課長代理　服部　康弘
休職　瀧澤友里恵
〃　土田真理亜
〃　實原　梓

金融共済部

部長　山本　朗
副部長、貯金業務課長兼務　髙山恵美子
副部長、普及課長兼務　高柳　茂雄

■審査課
課長　森　進
係長　吉越　徹

■債権管理課
課長　大塚　春雄
係長　宮崎　博樹
係　高橋　恒明

■融資課・ローンセンター
課長、ローンセンター長兼務　小林　文雄
係長　西方　康浩
主任　湯本　良寛
係　高橋亜希子
〃　石田　皓

■貯金業務課
課長代理　峰村　直美
係長　南雲　一樹
主任　堀内里矢子
〃　村山　智行
係　原　真人
〃　小野沢亜紀
〃　齋藤　萌

■保全業務課
課長　萩原　千春
課長代理　吉岡　修
係長　岩見　嘉郎
係　海谷　江美

■査定課
課長　嶋津　英一
係長　斉藤　宏和
主任　中村　仁
〃　宮下　康之

■普及課
係長　横田　武三
〃　久保田洋平

営農部

部長　栗林　俊男
副部長、農業企画課長兼務　佐藤　義久
副部長、きのこ課長兼務　佐藤　忠雄

■農業企画課
係長(農業経営支援センター兼)　小林　直人
係長　平野　貴史

■マーケティング室
室長　佐藤　幸弘
課長代理　岡本　透
〃　宮川　直樹
〃　小林　信彦
係長　石川　和博
〃　小林　和文
〃　堀川　由香
〃　宮崎　好史
〃　松澤　央記
主任　今清水肇仁
〃　鈴木　誠
〃　服部　昌史
係　田中　健介
〃　(臨)浦野　典雄

●東部カントリーエレベーター
課長代理　渡邊　健二
係　沼田　武範
〃　(臨)石田　定男

●きのこ集出荷センター
所長(係長)　丸山　克幸
係　高野　茂之
〃　池田　大地

■営農資材課(東部ファーム店)
課長　石沢　勝志
課長代理　小林　明
主任　藤木　亮
係　日臺慶太郎
〃　森山　雄大
〃　(新)岩崎　裕哉

●西部配送センター(西部ファーム店)
係長　山本　文男
主任　小林　広志

●JAファームみゆき店
店長(課長代理)上原　広樹
主任　小島　直人

●西部カントリーエレベーター
係　坂口　稔明

●基幹集荷所
所長(係長)　村上　昌一
主任(指導係兼)藤巻　浩之
係　川久保皓平

●果実共選所
所長(係長)　栗林　秀樹

■農業課
課長　高橋　幸人
課長代理　内堀　喜博
〃　神田　貴雄
指導係長　齊藤　広幸
〃　高橋　徹也
〃　高橋　昌人
指導係　岩月　隆志
〃　(新)佐藤　翼

■きのこ課
課長代理　田中富士男
係長　上倉　光良
係長　上原　悦也
〃　大熊　啓資
〃　中島　完治
主任　丸山　一樹

●種菌センター
所長(係長)　梅田　昌彦
係長　勝山　成貴
主任　坂口　義明

経済部

部長　川久保政弘
副部長、燃料課長兼務　小坂　善応

■生活課
課長、虹のホール長兼務　渡邉　浩

経済部庶務係
（臨）渡邉　桂子

●虹のホールみゆき
主任　坪根　義典
〃　（嘱）月岡　節夫
係　（嘱）大平　賢一
〃　（嘱）常田眞理子

●旅行センター
センター長（係長）
服部　順一

●宅配センター
センター長（係長）
丸山　徹
主任　月岡　秀樹

■工機課
課長　森　正樹
課長代理　上松　善典

●基幹工機センター
係長　久保田　泉
〃　服部　真一
主任　古坂　輝雄
係　滝澤　秀也
〃　小林　康弘
〃　大澤　強
〃　金井　敦

●木島平サブセンター
センター長（主任）山室　智彦
係　（新）小林　昭雄

●南部工機センター
センター長（係長）宮崎　仁志
係　（嘱）市川　良一

●栄工機燃料センター
主任　福原　亨
〃　廣瀬　進也

■燃料課
課長代理　小林　康夫
〃（野沢簡易ガスセンター長兼）
池田　澄広

●基幹石油配送センター
係長　小島　勝行
主任　大塚　真一

●LPガス基幹センター
係長（栄工機燃料センター兼）
大羽　秀幸
主任　小林　大騎
係　荻原　志久
〃　（嘱）池田　崇

●野沢簡易ガスセンター
係　宮﨑　正弘
〃　小林　拓朗
〃　（嘱）富井　稔

【支所】

西部支所
支所長　佐藤　富治
支所次長、総務課長兼務
久保田千代
総務主任　浅沼由香里
金融課長　高橋　清美
金融主任　篠田　有希
係　服部　友里
〃　（新）島﨑　志帆
渉外係長　仲條　浩
渉外主任　大塚　健一
渉外係　小野沢実咲
〃　（新）藤原　菜奈
融資課長　吉越　祐一
融資係長　折山　元雄
〃　佐藤　智則
共済課長　宮﨑　博文
共済係長　村松　睦美
LA係長　小林　克明
LA主任　齊藤　博樹
〃　大内　巧巳
LA係　山浦　睦弘
〃　鈴木　洋輔
〃　高橋　秀征
〃　村田　良輔
〃　廣瀬　達也

太田出張所
西部支所次長、出張所長、
総務金融共済係長兼務
佐藤　秀一
金融主任（臨）宮﨑くみ子
金融係　池田　望
共済主任　山田　幸雄
〃　澤田　太紀
支所次長、営農課長兼務
傳田　誠一
営農係長　片桐　修一
営農主任　富井　崇
指導係長　山岸　正明
指導主任　高橋　正和

東部支所
支所長　清水　敏明
総務課長、金融課長、融資
課長兼務　関口　剛
総務係長、金融主任兼務
中村　由紀
金融係長　横田　文枝
金融主任　髙橋　麻美
渉外係長　西條　文子
渉外係　萩原　幹也
融資係長　猪瀬　逸人
融資主任　瀧澤　俊介
共済課長　小林　清人
共済係　上倉　貴浩
LA係長　村上　秀美
LA係　山﨑　慎一
〃　盛野　和樹
〃　栗原　朋之
〃　瀧澤　壮
〃　山﨑　俊一
営農課長　髙橋　彰
営農係　小林　貴典
指導係　小林　理沙

木島出張所
東部支所次長出張所長総務
共済係長兼務　小林　秀昭
金融係長　湯本　恵子
金融係　吉田　樹里
共済主任　石沢　利也

北部支所
支所長　富井　純一
支所次長、総務共済課長
兼務　鈴木　勇治
総務係　鈴木有利子
金融課長　月岡　博江
金融主任　荻原あづみ

金融係　芳川　彩織
〃　青木　梢絵
〃　（臨）青松　洋子
渉外主任　村松　右文
〃　品澤　忠幸
渉外係　小島　結花
〃　廣田　郁
融資課長　吉越　明夫
融資係長　斧澤　春彦
〃　藤木　信章
融資主任　上松　宝稚
共済係　森　博之
LA係長　河野　敬之
LA主任　水野　正継
〃　池田　光也
〃　河野みさき
〃　三井　卓
〃　春日　彰浩
支所次長、営農課長兼務
大日方万作
営農係長　斉藤　諭
〃（指導係長兼）宮澤　康弘
営農係　片塩　雄一
指導係（嘱）青木　拓朗

栄出張所
北部支所次長、出張所長、
総務共済係長兼務
宮澤　秀明
金融係長　宮川　清子
金融主任（庁舎内）小林　清江
共済主任　上倉　正幸

中部支所
支所長　峰村　正壽
総務金融課長兼務
丸山美智恵
金融係長　鷲尾　恵美
金融主任　生越　純恵
金融係　徳竹　亜耶
渉外係長　上松　茂
渉外係　西條健太郎
〃　宮武奈緒実
融資課長　清水　松雄
融資係長　小林　徳雄
融資係　髙橋　裕則
共済係長　佐々木昭吾
共済係　西川　史明
LA係長　武田　淳一
〃　西澤　秀一
LA主任　坪根　史恵
LA係　清水　健太
〃　市村　淳志
〃　髙橋　咲子
〃　関　勇輝
営農課長　石澤　弘幸
営農係長　丸山　義治
〃　浦山　善安

秋津出張所
中部支所次長、出張所長、
総務金融共済係長兼務
丸山富士夫
金融主任　山本美和香
〃　幸野　美輝
共済係　伊東　崇幸

柳原出張所
中部支所次長、出張所長、
総務金融共済係長兼務
村田　賢一
金融主任　久保田綾子
金融係　池田　広美
共済主任　片塩　教子

南部支所
支所長　岸田　治夫
支所次長、総務金融融資
課長兼務　飛澤　稔
総務主任（嘱）村上加代子
金融主任　佐藤みゆき
〃　足立　民子
金融係　清水　歌歩
渉外主任　岡田　千秋
〃　鈴木　康之
融資主任　丸山　誉
共済課長　芳川　幸博
共済係　丸山　渚
LA課長　坂本　一寿
LA主任　出澤　嘉崇
LA係　髙橋　貴大
営農課長　神田　勝則
指導係　内山　淳

●定年退職　3月31日付
※正職員のみ掲載。
▽市川　壽善（南部支所長）
▽阿部　正広
（中部支所営農課長）
▽小林　久夫
（木島出張所長）
▽小林　隆
（秋津出張所共済係長）
▽伊藤　嘉朗（営農部副部長）

●退　職　3月31日付
※正職員のみ掲載。
▽山﨑　忠博
（Aコープみゆき店長）
▽小林　謙也
（Aコープみゆき店係）

4月30日付
▽斉藤　信一
（きのこ集出荷センター主任）
▽山﨑　昂志
（果実共選所係）

農協改革の影響!!

平成26年6月に閣議決定された規制改革実施計画に基づき、農協法改正案を平成27年4月3日、閣議決定されました。今後、国会審議となります。

JAグループは、組合員の自主的な結集・運営に基づく民間組織であり、組合員の意思に基づき、自らの手で事業・組織改革がすすむよう、政府・与党に働きかけを行ってまいりました。国民の代表ではない一部民間委員による偏った議論（規制改革会議等）が基本となり、組合員や現場の声が十分に反映されない改革案が承認されてきたことは、民主主義の危機とも言えます。改革の方向性がTPPも含めアメリカ経済界の意向に合致していることも解せません。今回の決定による具体的な影響は今後明らかになってくると思いますが、組合員の営農・くらしや地域社会に悪影響を及ぼすことがあってはなりません。

全体の懸念事項

- 組織変更中心の改革が、政府が目的とする農業所得の増大にどう結びつくのか、農村社会にどのような影響をもたらすのかは、不明
- 将来的に信用・共済事業の分離など、協同組合としての総合農協の解体に繋がる恐れ

改革の【内容】	JAグループの【現状】	改革による組合員・地域社会への【影響】
単位農協の役員要件の見直し ●理事の過半数を原則として認定農業者や農産物販売・経営のプロとすることを求める規定を置く。 ●理事の選任に当たっては、理事の年齢や性別に著しい偏りが生じないように配慮する旨の規定を置く。	**現行の理事会制度** ●現行、理事の3分の2が正組合員であることが農協法で定められており、組合員の意思を反映した組織運営が実施できています。 ●その中でも、女性理事や多様な経験のある理事が組合員から選出されています。（女性理事は県内で70名、構成比率14.3%、2014年2月現在）	**影響** **役員要件が見直された場合** ▶「原則」の扱いを確認する必要がありますが、販売や経営のプロなど外部の理事が多くなると、組合員による自治（ガバナンス）が崩され、組合員の意思と異なる組織運営がされる可能性が高くなります。 ▶地区を中心とした現行の選出方法では、資格要件を満たした理事を選出することが難しくなります。
准組合員制度の見直し ●利用実態や農協改革の実行状況の調査を5年間行った上で、慎重に決定する。	**准組合員制度** ●准組合員制度は、農協法制定当時からの制度です。現在、長野県内は6割が正組合員、4割が准組合員です。 ●JAの事業は、農業者だけでなく、地域住民のライフラインとしても重要な役割を果たしています。 ●准組合員が事業を利用することにより、JA事業の安定化とスケールメリットが発揮され、結果的に正組合員の所得向上につながっています。	**影響** **准組合員の事業利用が制限された場合** ▶地域のライフラインとしての機能の低下を招くとともに、JA経営に大きな影響が生じる恐れがあります。結果として、組合員の利便性やサービスの質の低下を招く恐れがあります。

監査制度の見直し

●貯金200億円以上の単位JAは公認会計士による会計監査を受けなければならない。
●JA全国監査機構を外出しし、公認会計士法に基づき、会計と業務監査の両方が可能である監査法人を設立する。
●単位JAは、新監査法人か、既存の一般監査法人の監査を受けるか選択することとする。JAの負担が増えないよう政府が配慮する。

影響

▶現行制度では、監査情報がJAバンク法に基づく情報提供や監査と一体となった経営指導に活用された破たん未然防止が機能していますが、今後はそのような機能を維持できなくなる可能性があります。
▶新たな制度移行にあたり各JAからの新たな負担なく監査を行えるよう具体的な運用を注視する必要があります。

中央会制度の見直し

【都道府県中央会】
●2019年3月31日までの間に、農協法上の「連合会」へ移行する。
●業務内容は、経営相談・監査、代表、総合調整を行う。
【全国中央会】
●2019年3月31日までの間に、一般社団法人へ移行する。
●代表、総合調整などを行う。

影響

▶現行の農協法では、行政庁に対する建議が可能ですが、組合員の願いを実現するための農業政策・予算確保等政策提案・実現機能が低下する恐れがあります。
▶新農政の推進などにおいて、全国と各都道府県が一体となった取組みが困難となる可能性があります。

非営利規定の見直し

●単位農協が利益を上げ、組合員への還元と将来の投資に充てることを明確にする。（農協法8条）

影響

▶事業や活動について組合員が求めるよりも、利益優先の方針となってしまう恐れがあります。

厚生連

●員外利用規制等が問題となる場合等には、社会医療法人に組織変更ができる規定を置く。

影響

▶JAの出資持ち分がなくなりJAグループの病院ではなくなる可能性があり、したがって人間ドックなどの組合員特典もなくなる恐れがあります。
▶税制面や今日的ニーズの高い特別養護老人ホーム等を開設できない等の課題があります。

JA長野県グループの決意

総合事業の展開により、持続可能な農業の実現と組合員である農業者や地域住民が一体となった豊かで暮らしやすい地域社会を実現していくため、地域に根ざした協同組合として、自らの改革に総力を挙げて挑戦します。

営農情報

農産物販売情報

北信州みゆきのアスパラガス

営農部マーケティング室
基幹集荷所　村上　昌一

本年度は、昨年以上の降雪があり、当管内北部は残雪の影響が出る一方、南部は雪解けが早く進み、出荷の差が出ることが予想されます。

今年の初荷受けは4月9日で、昨年と比べると一週間程遅れましたがいよいよ今シーズンのスタートです。

市場・販売関係者からも当産地の出荷に対する期待も寄せられており、当産地の雪解け水がたっぷり染みわたったグリーンの濃いアスパラを提供して行きたいと思います。

また、本年度については２５０ｇの規格（２Ｌ・３Ｌ・Ｂ２５０ｇ）を**１５０ｇ**に変更します。当産地の太物アスパラを末端のお客様にもっと知ってもらい、生産者皆様の手取り価格向上を目的として取り組んで行きます。

ＪＡでは、アスパラ産地再構築に向け今後も技術指導・販売に取り組んで行きますので、生産者の皆様のご協力をお願いします。

いろどり家庭菜園

野菜苗の植え付け

中部支所営農課　浦山　善安

◆植え付け準備

ナスやトマトは、根が深くまで伸びるので基肥は深い溝に施します。この時使用する基肥は、長効きするタイプの肥料をお奨めします。メロンやスイカ、きゅうりなどは根が浅く広がるので畝全面に施します。

◆苗の植え付け

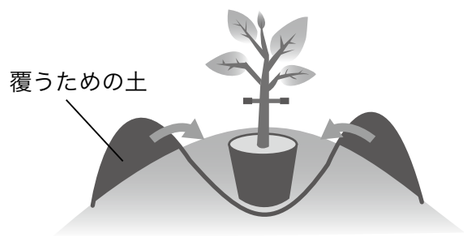
ポットで育苗された苗は、日ざしの強い日や風の強い日は植え傷みが出やすいので、できるだけ曇りの日を選んで植えましょう。

植え付けの際は、根鉢の上にわずかに土がかかる程度に植えつけることがポイントです。

≪ 植え付け時の注意 ≫

乾いていたら定植前にたっぷり水をやります。

植え穴を適当な深さに調節してから苗を置き、植えたあとも水をやりましょう。



※接木苗の場合は、接木部分に土がかからないよう注意しましょう。

営農センターだより

冬至用かぼちゃの新規栽培者を募集します

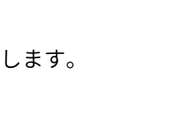
JAでは冬至かぼちゃの産地化を目指すため、新規栽培者を募集しています。栽培を希望される方を対象に下記により講習会（説明会）を計画しましたのでご興味および栽培を希望される方は是非ご参加ください。

記

1. 説明会の日時と会場

平成 27 年 5 月 19 日（火）

- **午前 10 時 00 分より東部支所（木島平）2 階会議室**
  住所：木島平村往郷 912-2（木島平村役場近く）
- **午後 2 時 00 分より営農センター（営農部）2 階会議室**
  住所：飯山市常盤 1496（オートパル飯山の北約 100m）



2. 内　容

○栽培概要の説明　○種苗・資材注文の配布　○その他

3. その他

○栽培を行う方は当日土壌診断（有償）の受け付けを行いますので畑の 5 ヶ所から採取した土を 500g 程度ご用意ください。

○会場は駐車場が限られていますので、乗り合いできる方につきましてはご協力お願いします。

―― 冬至用かぼちゃ栽培概要 ――

作　型

	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月
冬至用 かぼちゃ	○			□	■

凡例：○定植　□収穫　■出荷

経営指標（参考：H26 年度実績より）

10a収量	単価	粗収入	肥料	農薬	一般資材	流通経費	所得	2人当たり面積
115箱	2,400	276,000	19,355	8,990	24,060	23,548	200,047	10a

一般資材には種子、マルチ代など、流通経費には出荷資材を含みます。

経営・栽培ポイント

① 初冬の収入になります。
② 冬至用に適した品種を植えます。
③ 整枝を行い親つる1本仕立てにします。
④ うどんこ病・ウイルス病に注意が必要です。
⑤ 収穫後、屋内で1ヶ月ほど乾燥・追熟して出荷します。

■お問い合わせ先　JA北信州みゆき　営農部農業課　岩月隆志　☎(0269)62・5600

ブルーベリー質重視

今年度の取組み確認

ＪＡブルーベリー部会は今年度の総会で、２０１４年度に出荷したブルーベリーの販売額が、05年の部会発足以来で過去最高の３，３８５万円に上ったと報告しました。新潟県や関東、関西などの市場への販売時に、プラムなどの果実とセット販売を行い有利販売につなげ、前年比28％増と飛躍しました。

長野県は、都道府県別のブルーベリー生産量が全国１位。その県内でもトップクラスの出荷量を誇る同部会には、個人と法人を合わせて１０６人が在籍しています。

14年度は販売が好調だったものの、生産面では7月以降に連続的な降雨を受け、その後の気温と湿度の上昇で熟度が進んだ結果、加工販売が昨年より大幅に増えたことが課題に残りました。

同部会は15年度、特に品質向上に重点を置いて生産販売に取り組む方針。選別の厳格化や講習会の開催、枝の間引きや切り戻しなどを行い、樹勢を維持し大粒生産につなげます。

総会に出席した部会員ら

管内の小学生 春休み満喫

みゆきフレンズ体験ツアー

ＪＡは、管内の小学３～６年生を対象にした１泊２日の「２０１５みゆきフレンズ体験ツアー」を実施し、児童91人が参加しました。春休みを利用した子ども同士の交流などを目的に、今回で25回目を迎えました。

一行は初日、東京都の上野動物園と東京スカイツリーを見学。上野動物園では、パンダやゾウなどさまざまな動物を間近で観賞。東京スカイツリーでは、地上３５０メートルの展望デッキまで上がり、東京を一望しました。

東京スカイツリーからの景色を見る児童

翌日には、東京ディズニーランドで数人の班に分かれ、アトラクションを楽しみました。見学先は春休み時期とあって混み合っていましたが、友人と記念写真を撮ったり、家族への土産を買うなど、春休みの思い出づくりを楽しんだ様子でした。

東京ディズニーランドを満喫する児童

酒米「金紋錦」を拡大

需要増え 3,300俵計画

ＪＡ管内で、酒造好適米の生産量が伸びています。「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されるなど、日本酒への関心の高まりと需要増が背景にあり、ＪＡ酒米部会が２０１４年度に出荷した酒造好適米は、前年比24％増の３，１００俵（1俵60キロ）と伸びました。15年度はさらに増産して３，３００俵を出荷する計画です。

部会長に就任した佐藤さん（左から２人目）

同部会は木島平村の農家で構成し、長野県内だけで生産される酒造好適米「金紋錦」を生産しています。これまで40年以上、主力取引先の老舗酒造「福光屋」（石川県金沢市）に「金紋錦」の出荷を続け、１９８０年代後半に作付けが大きく落ち込んだ時期もありましたが、同社は契約栽培の形をとって産地を支え続けてきました。近年は同社以外にも「金紋錦」を使う酒造会社が増え、一層の需要の広がりを見せています。４月2日に開かれた定期総会では２０１５度の部会長に佐藤正市さんが就任しました。

４月16日には木島平村が「金紋錦」の普及拡大を図り、東京都で県が運営する「銀座ＮＡＧＡＮＯ」で「金紋錦サミット」を開き、在京の日本酒取扱業者向けに、ＰＲと試飲会が行われました。

人形1,300体に感謝込め

供養祭開く

ＪＡの葬祭施設ＪＡ虹のホールみゆきで、人形供養祭が開かれ、組合員や地域住民からひな人形や縫いぐるみなどが持ち込まれました。

組合員や地域住民から人形供養祭の要望が多く、初めての実施となりました。ちらしやホームページなどで利用を呼び掛け、会場にはそれぞれの思い出が詰まった人形約１，３００体が持ち込まれました。法要では、35人の出席者が手を合わせ供養しました。

供養は何体でも一家族１，０００円で受け付け、同施設利用時の特典が受けられる「オーロラ虹会員」は無料。法要出席者には記念品を進呈しました。

今後も組合員や地域住民に利用される施設をめざします。

人形供養の法要

供養祭を開いたＪＡ虹のホールみゆき

四季だより 東西南北

西部ブロック　瑞穂地区

●湖水開き、一年の安全を祈願

飯山市瑞穂地区の北竜湖で4月23日、毎年恒例となっている湖水開きが行われました。当日は、小菅神社宮司による神事が厳かに執り行われ、観光協会、地元区長ら関係者が集まり、シーズン中の安全を祈願しました。これからのシーズン、とくに休日などには釣りやボートを楽しむ人たちで大いににぎわうことでしょう。

西部支所●大塚　健一

東部ブロック　木島平地区

●第16回「福寿草祭り」

4月19日、木島平村原大沢地区で毎年恒例の「福寿草祭り」が開かれました。福寿草は福を招く花と言われています。春の訪れを告げる福寿草が見頃を向かえ、大勢の来場者でにぎわいました。会場ではキノコ汁の振る舞いや地元の方たちによるダンス、福寿草の苗の販売も行われました。

東部支所●山﨑　俊一

北部ブロック　栄地区

●栄小学校入学式

4月6日、栄小学校で平成27年度入学式が行われました。8人のピカピカの一年生は期待と希望を胸に、ワクワクドキドキしながら入学を迎えました。これから楽しい小学校生活がスタートします。たくさんの友達を作って、楽しい6年間を過ごして欲しいですね。

北部支所●村松　右文

中部ブロック　飯山地区

●春の火災予防運動パレード

火災の発生しやすい気候となる時季を迎え、飯山市内で一週間にわたり春の火災予防運動が実施されました。実施開始日となる4月11日、防火パレードが行われ飯山市役所から各分団のポンプ車が出発し、市内を回りました。「もういいかい　火を消すまでは　まあだだよ」の統一標語をアナウンスし、市民に呼びかけました。

中部支所●高橋　咲子

南部ブロック　替佐地区

●コイン精米機入れ替え

3月下旬、中野市替佐地区にあるJA南部支所横に設置されているコイン精米機が、故障に伴い新しくなりました。以前のものと比べ無線米コースなどもあり、選べる幅が一段と広がりました。その他にも、利用者は「入口をはいると『いらっしゃいませ』とアナウンスが流れるからいいね！」と話していました。

南部支所●髙橋　貴大

みんなの広場

夫婦二人三脚

楽しみながらボケ防止

夫婦でゲートボールに行くのが藤ノ木で3組。ほかの仲間も併せれば余裕で2チームできます。藤ノ木のチームメイトと、大雪だったこの冬も柳原の割り当ての火曜日には、むすびとお茶をもって欠かさずに屋内ゲートボール場に通いました。仲間とのコミュニケーションづくりに、情報交換に、ぼけ防止にと…毎週火曜日を楽しみにしています。

老人クラブの春の保養で温泉へ泊まりに行きました。夏には日帰りのバス旅行も計画しています。藤ノ木の『御旧跡』（親鸞聖人と蓮如上人ゆかりの地）の報恩講も、老人クラブ主体で営み、盆と暮れには仲間で法要を行っています。

あれもこれも、みんな楽しみながらやっています。近所の衆や仲間同士の絆やふれあいを大事にして、達者で長生きできるよう春の作立ちと、ゲートボールシーズンを心待ちにしながら、今日も練習に行ってきたんださ。

清水　幸太さん
ほの江さん
飯山市藤ノ木

みゆキッズギャラリー

今月のお友だち　中野市立　永田小学校

2年　大山　寧月（ねる）さん

〈作文〉

二年生でがんばりたいこと

わたしが、二年生でがんばりたいことは、体いくです。いっしょうけんめいうんどうをして、からだをきたえたいです。六月には、マラソン大会があるので、一いになれるように、がんばりたいです。それから、プールでクロールをがんばりたいです。二十五メートルおよぎたいです。シャトルランはきついです。まにあわなかったらもうだめなのです。でも、がんばりたいです。

〈絵〉「初めての体験　稲刈り」

6年　山﨑　琴未（ことみ）さん

〈版画〉「とべたよ」

3年　藤沢　僚来（りく）くん

投稿広場

彩文芸欄

川柳

露の顔冬物語に出口見え　外様　宮本　宣子
息抜きのひと時わたしの花ばさみ　太田　髙橋　きみ
もう春をキャッチしたよと草の声　常盤　小野　しま
ツツドリは筒底叩きホホッホホ　野沢　笹岡　佳嗣
五月晴北の峰にはなごり雪　木島　伊東　洋一
春風に人も動いて机椅子　旭町　髙橋　進
われ九十路ああ大正も遠くなり　栄　斉藤　正男
北陸や都市も近ずく奥信濃　木島平　瀧沢　リキ
虹のホール重機がつくった雪地蔵　常盤　石田美恵子
雪深きオラ方の桜いつ見頃　外様　北村　茂子
便利だが季節を無くす冷凍庫　外様　服部　俊一
雪溶けて春の息吹が萌える里　外様　足立　清志
雪消えの靄（もや）立ち昇る北の春　外様　足立とみの
また膳を減らして老いの級会（クラスかい）　富倉　ほりわり
病んでみて動く五体のありがたさ　木島　小池喜代子
努力した孫にきれいな合格桜　木島　木村　文子
ランドセル小さな背中ではずんでる　飯山　梅澤　静代
花の名を俳句まなぶ人にぎく　外様　小林はつの

俳句

子にもらい孫にあたえるお年玉　木島平　髙山すみ子
山桜風に解け合ひ山淡く　秋津　池田　雅子
ストレスを割箸にのせ冷ヤッコ　野沢　塚原　教枝
南よし北もいいぞや桜宴　岡山　宮本　惣次
ふき味噌に春を感じる苦みかな　野沢　山崎　文和
猫の恋冷えし月夜は良く響き　栄　山田　政治
老いたれど若く見せたし花衣　栄　山田　セキ
桜見て九十路の祝いにぎやかに　栄　福原　勇一
犬ふぐり咲く道端の立ち話　栄　斉藤はる子
春風や数知らぬ子の万歩計　栄　関谷　貞子
初蝶の土の匂いに縋りつく　栄　市川　吉視
夢の中さまようがごと雪解もや　栄　馬場　澤子
やわらかき春雨慕誌をぬらしけり　栄　柳　静江
出番待つ納戸の奥の花筵（むしろ）　栄　杉浦　恵子
芽柳の影さやかなる千曲川（ちくま）かな　栄　斉藤　柳子
高田城色に酔ひけり桜かな　岡山　江尻　芳江
子を連れて子の来て泊まる五月かな　栄　渡辺　武子
元気でネ愛娘（まなこ）遠くえ卵月かな　栄　関　フクイ
朝靄に香を残す梅の花　木島平　依田　泰一

短歌

春爛漫大地踏みしめ思い切り年を忘れてウォーキングなり　野沢　山本　敏順
夜明け前明けの明星澄み渡り満月の空きよく輝き　野沢　片塩　香
リハビリだ叱咤しながら老骨に鞭打ち今日も階段上る　野沢　小熊ユキ子
春近し雪消えかかり道端しに野草元気に目にあざやかに　野沢　片塩　正子
初取りの蕗の薹をば仏壇にほろ苦さ香気父に届けと　木島平　幸野　隆一
大雪で除雪に追れつ雪解けが待ちどおしい年金暮し　岡山　斉藤　源治
残雪に寄り添うように素々と咲くあづまいちげが春を告げおり　野沢　のんき
奥信濃真最中の作だちを迎えてせわし皐月を迎え　木島平　瀧沢　竜泉
やっと出た土手乃若草初摘し香り漂う夜る食草　市川　秀峰　利政
重ね着の袖をまくりて雪下の蕗を取り来て春を待ちける　野沢　はぐれ雲
千曲風向かって泳ぐ鯉幟晴れの景色に心が和む　穴田　山﨑　秀夫
我が里のふるさと唱歌ながれいて新幹線わ早ひと月に　永田　髙野　君代

みんなのお便り

皆さまからいただいたお便りをご紹介します。

あぐりスクールはこどもたちが北信濃の食文化や農業を体験でき、とても豊かな心が育まれると思います。年間を通して、とても素晴らしい取組みですね。応援しています。
Y・Tさん（飯山）

編 あぐりスクールは今年度で第14期目になり、累計参加人数はなんと967名です！今回も楽しいカリキュラムを計画し、農業や地域の自然を学びます♪

今年の花粉はスゴイ！ついに薬を飲んでしまいました。涙はポロポロ鼻水ダラダラと悲惨！
M・Yさん(木島平)

編 辛いですよね～薬の効果はありましたか？お大事にして下さい。

ふきの天ぷら、ふき味噌をたくさん食べました。これからは待ちに待ったアスパラのシーズン！おいしいアスパラ早く食べたいなぁ～！
M・Fさん(秋津)

編 アスパラの時期ですね♪アスパラのみゆきポーク巻きもおいしいですよ！

新幹線で富山まで行ってきました。あっという間に着きました。早いですね！
R・Mさん(太田)

編 便利になりましたね♪県内の観光地でも少しずつ延伸効果が出てきているようです。

(二人三脚のコーナーを見て)
子育ての頃は私達も仲良く暮らしていましたが、二人きりになった今…。お二人がうらやましく思いました。
E・Kさん(野沢温泉)

編 二人三脚のコーナーに出演してみませんか？仲良し夫婦募集中です♪ご連絡お待ちしてます！

四月号に掲載された樋口さん親子の「北信州美雪和牛」の体調管理と、餌の管理の徹底から生まれる柔らかくとろける食感の牛肉。お二人の最上位の肉質の高品質牛の飼育に大きな拍手を送ります。
R・Kさん(木島平)

編 高品質牛は生産者の努力のたまものであり、多くの人に食べてもらいたいですね！

投稿広場募集

◎彩文芸欄

川柳・俳句・短歌を募集します。１人１句（首）までとし、投稿は毎月15日まで。編集の都合上掲載できない場合もございますので、予めご了承下さい。
※誤字掲載を防ぐため、必ず楷書での投稿にご協力下さい。

◎お便りコーナー

本誌を読んでの意見・感想、身近な情報や出来事などをお待ちしています。イラストや絵手紙でもOKです。(イラスト・絵手紙の返却はできません) 編集の都合上掲載できない場合もございますので、予めご了承下さい。

◎パズル応募締切

5月15日(金)
応募に際し、ご記入いただいた個人情報は本誌編集および当選商品発送以外は使用しません。

◆共通応募先

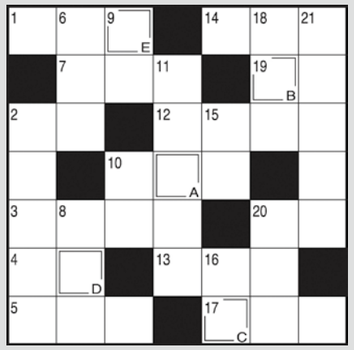
52 389-2253
飯山市大字飯山三五六七
ＪＡ北信州みゆき
広報係

■川柳・俳句・短歌
■パズルの答え
■お便り
①良かったコーナー
②住所・氏名・年齢・電話番号

PC・携帯電話からのご応募は irodori@miy.nn-ja.or.jp

月に一度のあたまの体操
クロスワードパズル
出題●ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？正解者の中から抽選で6名の方に「まごころ商品券1000円分」を進呈いたします。



◆4月号のこたえ･･･ニュウガク

タテのカギ

❷ 奥さんを大切にする男性
❻ 初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
❽ こんこんと水が湧き出ます
❾ 刺し身によく添えられている花
❿ ポッと赤らめるもの
⓫ 丸木を組んで造った建物
⓯ 父はロバ、母は馬
⓰ 新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がります
⓲ 日光が当たっている場所
⓴ まきをくべて使う調理設備
㉑ 長崎名物の麺料理

ヨコのカギ

❶ 4月は卯月(うづき)、5月は ――
❷ 空からポツポツと落ちてきます
❸ 人間万事 ―― 馬
❹ 川端康成が書いた『 ―― の踊子』
❺ 短時間うとうとと寝ること
❼ 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
❿ 大股で歩く人は広め
⓬ 具をホワイトソースであえて焼いた料理
⓭ 戸をぴったり閉めないと開きます
⓮ 画家のゴーギャンが晩年を過ごした島
⓱ 5月4日は ―― の日
⓳ 農作業に必要な道具をしまっておく建物
⓴ にぎりずしを数えるときに使う言葉

◆4月号パズル当選者

斉藤　源治さん　　堀内　清司さん
渡辺　よし江さん　　森　香代子さん
山城　なつみさん　　本山　啓江さん

暮らしの役立ち相談

すくすく子育てチャイルドケア

梅雨

公益社団法人 母子保健推進会議会長　**巷野　悟郎**

世界地図を見るとよく分かりますが、日本は南北に長い島国で、北極と赤道の中間くらいに位置します。先進国の中でも春夏秋冬は鮮やかに展開していきます。

夏は暑くて冬は寒い、その間の春と秋は自然を楽しむいい季節です。さらに国土の中央は山脈で、海へ注ぐ川は野を豊かにしています。

このような自然の環境を振り返ってみると、1月、2月は寒い冬。雪や氷を楽しむ国民です。3月、4月になると暖かくなり、子どもたちは外に飛び出て太陽の光を浴びます。

日照時間も長くなるから、早寝早起きの習慣を付けたいものです。今までは太陽の光にご無沙汰でしたが、5月は全国的に快適な陽気で「こどもの日」は、文字通り子どもたちを陽光の中に誘うでしょう。赤ちゃんにとっても爽やかな日の光りです。

近頃は昔のような積極的な日光浴は避けられているけれど、日光に慣れるということは必要です。それというのも、程なく南からの雨で覆われてしまうからです。

毎年6月、7月は雨期で、雨が降ったりやんだり、その年によって違うけれど、うっとうしい日が続きます。雨が降れば冷えるし外出もできません。日本ではこれを梅雨（つゆ）と呼び、歌に詠んだりします。

高い湿度は赤ちゃんや子どもにとっては困ったことです。冷たい水で体を湿らせるようなものです。大人なら、水分の多い空気と分かるでしょう。お湯を絞ったタオルで、小まめに拭いてあげましょう。

赤ちゃんは何も言えないけれど、肌着を取り換えて、清潔にしましょう。梅雨はその年によって、始まりと終わりが違います。新聞やテレビなどの情報を見逃さないようにして、梅雨明けを待ちましょう。

同じ日本でも北海道まで梅雨は届きません。6月、7月は快適で、健康づくりのときです。しかし8月になればもう秋風。気温も下がるので風邪をひかせないように注意しましょう。

お肉を食べて健康に！

良質なタンパク質を取りましょう

日本獣医生命科学大学 応用生命科学部教授　**西村　敏英**

私たちの体の中で、タンパク質からできている部分には、筋肉、毛髪、爪、皮膚、血管、骨などがありますが、食べ物を消化する酵素や代謝を促す酵素、解毒する酵素もタンパク質からできています。その種類は、なんと1万種類以上もあるといわれています。

これらのタンパク質が、きちんと作られ、毎日働いているからこそ私たちの健康は保たれます。そのために、体のタンパク質は、新陳代謝によって常に新しく作り替えられています。タンパク質の原料となるのが、食べ物から摂取したタンパク質です。このタンパク質は消化されてアミノ酸に変わり、このアミノ酸が原料となって新しいタンパク質が合成され、古いタンパク質と置き換わります。

食べ物から取るタンパク質が不足すると、古いタンパク質が壊れたままで、新しいタンパク質が作られず、骨格や筋肉などが弱くなり、血圧や血糖値を正常に保ったり、風邪など感染症の予防ができなくなります。

厚生労働省が発表した「日本人の食事摂取基準2015年版」によると、1日当たりのタンパク質の推奨量は、成人男性で60g、成人女性で50g。その量を食品から効率良く取るには、お肉がお薦めです。例えば、牛乳だと1・8ℓ、煮た大豆だと375gも必要ですが、調理した牛肉、豚肉、鶏肉の場合、200g前後でいいのです。

タンパク質は20種類のアミノ酸からできていますが、そのうち9種類のアミノ酸は体内で作れないため、毎日の食事から取る必要があります。お肉のタンパク質は、重要な必須アミノ酸9種類のバランスも非常に良いことが分かっています。

健康に欠かせない体調を整えたり、病気の予防に有効なタンパク質。効率良く取れるお肉を、ぜひ毎日の献立に取り入れて、健康に役立てましょう。

健康百科

水虫を予防する

佐久総合病院名誉院長　**松島　松翠**

水虫は、白癬（はくせん）菌というカビが皮膚に寄生して起こります。特に起こりやすい場所は、足全体と足指の股です。水虫にかかると完治しにくく菌が残っていることが多いので、再発しやすいのです。

足や足指の水虫を予防するには、毎日入浴して、足と足指の間をよく洗うことです。入浴できない日は、足だけでもよく洗うことです。白癬菌が皮膚の表面に付着して角質層に入り込むまでには24時間以上かかります。1日1回、足、特に指と指の間、爪との間、かかとなどをよく洗います。よく洗って、付着した白癬菌を落とせば、水虫は起こりにくくなります。従って毎日入浴している人は、ほとんど水虫にはかかりません。

勤めの人はいつも靴下をはいているので、足全体が蒸れやすくなります。湿度が高くなると白癬菌が繁殖しやすくなります。そこで、木綿や麻など蒸れにくい素材の靴下を選ぶか、よく汗を吸い取る通気性の良い物を選び、足をよく乾燥させてからはきます。

5本指靴下は、指の間の湿気を吸い取るのでお薦めです。蒸れを防ぐために、湿気を吸う効果のある中敷きを使うのもよいでしょう。

靴は仕事などで長時間同じ靴を履くなら、2、3足用意して毎日履き替えます。あるいは靴を履いている時間をなるべく短くするために、勤め先ではサンダルに履き替えるのもよいでしょう。

家族に水虫の患者さんがいる場合は、患者さんから剥がれ落ちた皮膚のかけらに混ざって、床や畳、ほこりの中に白癬菌がいる可能性があります。足拭きマットやスリッパは別にすると、感染の機会を減らしますが、基本はみんなで毎日足を洗うことです。

ベジフル歳時記

こどもの日は「メロンの日」

シニア野菜ソムリエ　**KAORU**

「こどもの日」である5月5日。この日は同時に「メロンの日」として制定されており、近年はシニア層から孫や子どもにメロンを贈る動きが活性化しつつあります。全国各地の売り場でキャンペーンやイベントが展開され、バレンタインデーのようなギフトシーンの誕生として注目されています。メロンは果物の中でも高級なイメージが強いことから、特別な記念日のプレゼントとしてもぴったり。果物の消費量が低迷している青果業界でも期待が高まっている新しいイベントです。

メロンはウリ科キュウリ属で、実は野菜に分類される植物。甘くて柔らかい果肉と芳醇（ほうじゅん）な香りが魅力なことから、日本では食後のデザートなど果物として食べられることが主流です。贈答用として人気が高い高価なマスクメロンや「安心です」が名の由来の「アンデスメロン」などの青肉系、有名な「夕張メロン」を代表とする赤肉系、外皮にネットがない「ハネデュー」や「ホームラン」などの白肉系などの品種や特徴があり、予算や好みに合わせて購入できるのも楽しみの一つ。即効性があるエネルギー源のブドウ糖や果糖、疲労回復に効果的なクエン酸などが含まれ、食物繊維が少なく消化も良いことから、昔から病気や体調が優れない方へのお見舞いにも重宝されてきました。体内の余分な塩分を排出してくれるカリウムも多く、赤肉系には皮膚を守り粘膜を保護するカロテンを豊富に含有するため、体にもうれしい果物といえるのです。

そのまま食べても、ジュースにしても美味ですが、アイスクリームや洋酒と合わせたり、クリームチーズや生ハムなどとサラダにするのもお薦め。冷凍して生とは違った食感や口溶けを楽しむのも醍醐（だいご）味です。

購入して熟すまでは常温で保存を。お尻の部分が柔らかくなり、香りも高くなったら食べ頃です。冷やし過ぎると甘味や風味が落ちるので、食べる直前に冷蔵庫に入れるとよいでしょう。

お知らせ掲示板

長野県からお知らせ
自動車税の納税はお早めに！
納付期限は6月1日(月)です

長野県では、毎年4月1日現在長野運輸支局に登録されている自動車の所有者(割賦販売の場合等は使用者)の方へ、5月上旬に自動車税納税通知書をお送りしています。

お手元に届きましたら、納期限までに、全国のコンビニエンスストア、最寄りの金融機関、郵便局等又は地方事務所税務課の窓口で納付してください。詳しくは納税通知書をご覧ください。

転居等で納税通知書が届かない方は、お手数ですが、お早目に地方事務所税務課までご連絡をお願いします。

【身体に障がいのある方に対する減免について】

身体障害者手帳等をお持ちの方で、一定の要件（障がい等級、使用用途、所有名義）に該当する場合は、自動車税が減免されますので、5月25日(月)までに、地方事務所税務課へ申請してください。詳しくは、地方事務所税務課へおたずねください。

■県税についてのお問い合せ先
中野市大字壁田955
北信地方事務所税務課　☎直通(0269) 23・0204

営農部からのお知らせ
無人ヘリコプター薬剤散布の実施について

水稲の薬剤防除のため、下記の日程で無人ヘリによる薬剤散布を予定しています。

散布当日は、作業を早朝から始めますので騒音等で付近の方にはご迷惑をおかけしますが、水稲栽培にとって大切な農作業ですのでご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。散布薬剤は除草剤（粒剤）です。なお、作業中の無人ヘリコプターは危険ですので、お子さま等が近寄らないようにお願い致します。

実施予定日	地　区	散布薬剤名
5/23 頃	木島平、木島、瑞穂	リボルバーエース粒剤
6/3 頃	木島平、木島、瑞穂	マメット SM 粒剤
6/10 頃	瑞穂（小菅、針田）	マメット SM 粒剤

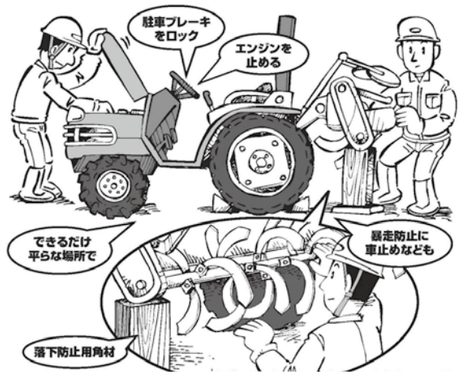
①無人ヘリにむやみに近づかないでください。
②付近を通行される際は、作業員の案内に従ってください。
③稲の生育状況・天候条件等により日程が前後する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

■お問い合わせ
営農部　☎(0269) 62・5600

農作業中の事故対策は万全ですか？
日常の点検整備で安全な農作業を!

農作業中の事故により毎年400名もの尊い命が失われています。このうち農業機械の作業にかかわる死亡事故は7割を占めています。

充分な点検整備と、正しい知識を身につけて農繁期にのぞみましょう。



農作業機械安全作業5原則

① 取扱説明書をよく読んで正しい知識を身につけよう
② 点検整備は必ずエンジンを止めてから
③ 日常点検・定期点検を忘れずに
④「大丈夫だろう」運転は危険。十分安全を確かめよう
⑤ 作業はピッタリ身体に合った服装で

■農業機械のご相談は
JA工機センター☎(0269) 62・5411

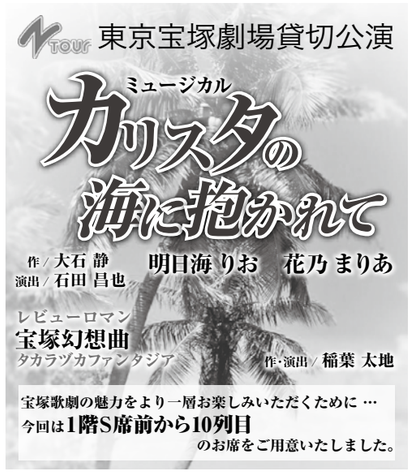
クールビズ実施のお知らせ

節電・地球温暖化防止を目的としたクールビズを実施します。

■実施内容　①適正冷房(28℃)の徹底
　　②クールビズ(軽装)の奨励
■実施期間　平成27年5月1日(金)から
　　平成27年10月31日(土)まで

皆様のご理解をお願い致します。

旅行のご案内



■出 発 日　平成27年6月13日(土)
■旅行代金　28,800円
■募集人員　40名様(最小催行人員30名様)
■食事条件　朝0回／昼1回／夕0回
■添 乗 員　同行いたします
■締 切 日　平成27年5月22日(金)(定員となり次第締切)
■そ の 他　バス座席・鑑賞席は先着順となります
■お申し込み・お問い合わせ
JA旅行センター　☎(0269)62・5781

日付	スケジュール
6/13 (土)	■6:00頃―(高速道路)―■11:30～13:00― 各地　［昼食］カスケイドカフェ ―■14:00(15:30開演)～17:30―■21:00頃 東京宝塚劇団場貸切公演　各地 「カリスタの海に抱かれて」 1階S席にて鑑賞

※上記スケジュールは予定です。
※後日、改めて集合・解散地（および時間）をお知らせいたします。

カントリーエレベーター
飯用米配布のご案内

■個人引取者　5月11日(月)～15日(金)
■配達希望日　個人引取者と同様
■利用料引落日　翌月7日(休日の場合は翌営業日)
■お問い合わせ　東部CE ☎(0269)82・1530
　　西部CE ☎(0269)81・1330

米粉の製粉は西部CEで受付中です!
製粉をご希望の方は、上記までご連絡ください。

第17回通常総代会開催のお知らせ

JA北信州みゆき第17回通常総代会を下記の日程で開催します。総代の皆様のご出席をお願い致します。

■日時　平成27年5月27日(水)
　　受付／午後1時30分　開会／午後2時
■場所　野沢温泉スパリーナ(旧アリーナ)

理事会だより

第11回理事会が開催され、次の事項について報告・協議されました。
(平成27年3月30日)

協議事項
・北信4JA合併推進委員会への切り替え及びJAちくまの参画について
・第17回通常総代会開催日時、場所及び議案について
・平成26年度決算資産自己査定結果について
・労働組合からの春季要求について
・販売取引業者の新規登録について
・その他

報告事項
・平成26年度経営概況及び実績検討について
・平成26年度部門別損益計算書について
・平成26年度固定資産の取得処分（下期）について
・平成28年度要員計画基本方針について
・残雪対策について
・その他

私たちのJA

平成27年3月末現在　(対前年比)

組合員数	11,235人	(98.3%)
(正組合員)	7,145人	
(准組合員)	4,090人	
出資金	36億7,620万円	
貯金高	1,137億159万円	(100.2%)
貸出金高	238億9,217万円	(93.4%)
長期共済保有高	4,224億4,357万円	(95.4%)

JA女性部

みゆき SunLady

健康でこころ豊かなくらしの実現
第17回女性部通常総会

JA北信州みゆき女性部は総会を開き、平成26年度に取り組んだ健康と暮らしの充実に向けた取り組みや農業と環境を守る活動、JA運営への参画などの活動報告と27年度事業計画、新役員体制などを可決しました。

同女性部員は現在約800人。26年度は、農業を守る活動として、春と秋に計1万2000本余りの野菜苗や種などの購入価格を抑え部員に提供し、自給率向上へつなげました。

また、食と農を地域に発信するため「いいやまアスパラまつり」や「信越自然郷うまいもの市」などで、地元農畜産物をPRしました。この他、地元食材を使った料理試食会「みゆき野バイキング」を開き、レシピの提案や郷土料理の継承につなげるなど地域に根差した活動に取り組んだことを報告しました。

活動報告や事業計画を可決した総会

好評だったフリーマーケット

部員の作品が並んだ会場

多くの古着が持ち込まれ回収する職員

27年度女性部長に就任した小林貴美子さんは「一層の女性部活動への積極的な参加を」と部員に呼び掛けました。

同日は、部員たちが環境を守ろうと、リサイクルするための古着や、ワクチン代などに充てられるペットボトルキャップを持ち寄りました。約340キロ集められた古着は、リサイクル事業を行う直富商事（株）が回収し、海外で再利用される予定です。

新部長に就任した小林さん（中央）

5月 支部活動予定

瑞穂	8日	ミニトマト苗配布
岡山	12日	体操教室
豊田	16日	寄植教室
本部	7日	野菜苗配布（JAファーム）
	8日	野菜苗配布（栄出張所・南部支所）

＼わくわく／

みゆき野バイキング

JA女性部では、地産地消のすすめと
地域の食文化や郷土食の継承など食と農の大切さを
「わくわくみゆき野バイキング」を通して発信しています。
部員が提案して調理した多彩な料理や
郷土料理を紹介します。

女性部

Recipe.1 味噌っ米パン

【材料】1台分（18cmのドーナツ型）

A
- 米粉……140g
- ベーキングパウダー……小さじ1
- 重曹……小さじ1/2

B
- 味噌……50g
- 砂糖（固まりがないようよくつぶしておく）……100g
- 牛乳……100cc
- 卵（L）……3個
- サラダ油……大さじ5

クルミ（むいたもの）……50g

【作り方】

❶Aをまぜ合わせよくふるっておく。
❷ボウルに味噌、砂糖を入れよく混ぜておく。
その中にかき混ぜながら牛乳、卵（別の器でかき混ぜておく）、サラダ油の順に入れよくかき混ぜる。
❸❷の中へ❶と7～8mm角くらいに切ったクルミを加えて、混ぜ合わせる。
❹❸を型に流し、蒸気の上がった蒸し器で20分位蒸す。
竹串をさしてみてくっつかなければ出来上がり。

米粉の製粉はJA西部カントリーエレベーター【☎(0269)81-3311】で受付けます。
製粉をご希望の方は、ご連絡下さい。

Recipe.2 きのこジュレの健康サラダ

【材料】

■きのこジュレ
- ぶなしめじ……100g
- えのき茸……100g
- 水……250cc
- 青じそドレッシング……250cc
- みりん 25～50cc（お好みで）
- 棒寒天 1/2本（粉寒天なら2g）

（棒寒天の方が食物繊維が豊富です）

■サラダ
- キャベツ…2cm位の角切り
- レッドキャベツ…千切り
- きゅうり …たてに半分にして斜め切り
- パプリカ（赤・黄色） …たてに1/4横に千切り

（キャベツの角切りが入っていれば、他はどんな野菜でもOK!）

【作り方】

❶鍋に水を入れ、寒天を1～2分ほど浸して鍋の中で絞る。
寒天をあらみじん切りにし、鍋に戻して加熱する。
❷寒天が溶けてきたら、青じそドレッシング・みりんを入れる。
あらみじん切りにしたぶなしめじとえのき茸を加えて煮えたら火を止め、半日ほど置く。
❸完全に固まったら、泡立て器などでかき混ぜジュレを作る。

食前に生野菜を食べると、食べすぎの防止や消化を助けると言われています。
きのこジュレでさらにヘルシーに！

地域に根ざすJAで働きませんか！
平成28年度新採用職員募集のお知らせ

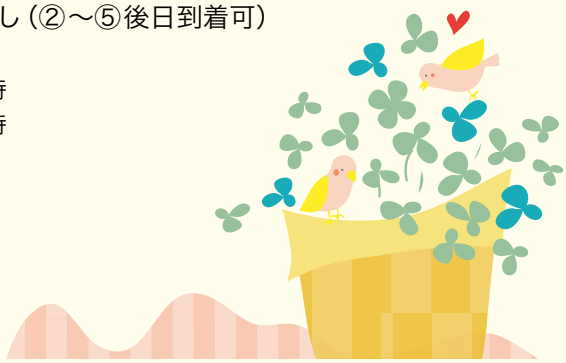
■採用職種　事務・販売・サービス・営業系
■勤 務 地　JA北信州みゆき管内（飯山市、木島平村、野沢温泉村、栄村、中野市豊田地区）
■応募資格　①平成28年３月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの者、または
②大学・短大・専門学校・高等学校等を卒業した者で28年４月１日現在30歳以下の者
■採用人数　若干名
■選考方法　**①一次試験**
・試験日　平成27年６月12日（金）
・内　容　能力検査、適性検査、小論文

②二次試験
・面接試験他…日時は別に定め、個人宛に通知します。

③三次試験
・面接試験…日時は別に定め、個人宛に通知します。

■選考会場　JA北信州みゆき　本所
■募集締切　平成27年６月５日（金）必着（郵送または持参）
■提出書類　①所定の受験願書（上記締切日必着）　②卒業証明書または卒業見込証明書
③成績証明書　④運転記録証明書　⑤資格証の写し（②～⑤後日到着可）
■就職説明会　JA主催（事前にお申込み下さい）
日時：①平成27年５月16日（土）　午前10時～11時
②平成27年５月23日（土）　午前10時～11時
会場：JA北信州みゆき　本所２階会議室

■提出書類・お問合せ
北信州みゆき農業協同組合　総務企画部総務人事課
〒389-2253飯山市大字飯山3567　☎(0269)62-0055
E-mail：r-maruyama@miy.nn-ja.or.jp
URL：http://www.ja-kitashinshumiyuki.iijan.or.jp/



こんにちは！役員室　連載　**組合長コラム**

戦後70年～憲法の行方は

代表理事組合長　**櫻沢　和美**

今国会の大目玉として、安全保障の問題が論議される。時期は兎も角としても、行き着く先には憲法改正があることは誰の目にも明らかなことで、その最も重要な部分は第９条にあることも衆目一致の事実である。その９条について戦後したためられたマッカーサーの回想記の中で、マッカーサーは次のような興味深いことを述べていることを最近知った。「昭和21年１月24日、幣原首相がペニシリンの礼を述べに私を訪れた際、当惑顔で何かをためらっている様子が伺えた。遠慮せずに話して下さいと言ったら、首相は新憲法を書きあげる際に戦争放棄条項を含め、その条項では同時に日本は軍事機構を一切持たないことを決めたいと提案した。理由は旧軍部が再び権力を握るような手段をなくすこと、日本が再び戦争を起こす意志がないことを世界に納得させることの二重の目的が達せられるという説明だった。さらに首相は、日本は貧しい国で軍備に金を注ぎ込む余裕はもともとなく、残された資源を挙げて経済再建に充てるべきと付け加えた。私は腰が抜けるほど驚いた。新憲法の戦争放棄条項は、私の個人的な命令で日本に押し付けたものだという非難が、実情を知らない人々によってしばしば行われているが、それは事実ではない。そして新憲法が歴史上最も自由主義的な憲法であることは、疑念の余地がない」

マッカーサーが評価した憲法が今日の国際環境の変化の中で、その内容が再び問われている。戦後80年を迎えた時、現憲法はどの様に変わっているのだろうか、或いは変わらないままでいるのでろうか。私達は極めて重要な判断を迫られつつある。

四季の彩 shikinoirodori
2015年5月8日発行（毎月１回発行）
■発 行：北信州みゆき農業協同組合　TEL 0269･62･0055　FAX 0269･62･0645
http://www.ja-kitashinshumiyuki.iijan.or.jp
■編 集：総務企画部地域振興課　〒389-2253 長野県飯山市大字飯山 3567　〈E-mail〉irodori@miy.nn-ja.or.jp
■印 刷：(有) 足立印刷所